



未来のために今を考えよう、生きよう

ライフデザイン塾のご案内

先の見えないVUCAの時代、自分らしく働き、自分にとって最高の人生を生きていくために、今を見つめ、自分の北極星を見つけませんか。北極星を見失わずに歩いていくと、素直に元気に生きていくのが楽になるでしょう。ワークを多く取り入れ、参加者同士で話し合い、お互いに学びあうワークショップ形式の塾になります。

開催日時： 6月17日(日) 10:30 ~16:30
(マクロビランチ付)

開催場所： 株式会社Three C セミナールーム
(地図は裏面をご覧ください)

プログラム内容

1. 現在地を知る
 - 自分の本当の問題を知ろう
 - あるがままを受け入れる
 - ライフワークバランスの4つの分野
2. 自分を振り返る
 - これまでの人生を抱きしめよう
 - 自分の望みを掘り下げてみよう
3. 人生のエネルギーの源を知ろう
 - 健康・仕事・遊び・愛のダッシュボードを作る
4. 自分のビジョンを明確にする
 - ビジョンの構造を知る
 - 自分の責任、能力を分析する
 - 価値観を確認する
5. 自分の北極星を見つけよう (人生のコンパスを作る)
 - 自分の立ち位置を見つめなおす
 - 人生観、仕事観について考える
 - ぶれない自分になろう

講師

戸須 眞理子 MARIKO TOSU



株式会社Three C ゼネラルディレクター

株式会社プレイゾン・セラピューティクス 代表取締役
BCS認定プロフェッショナルビジネスコーチ アンガーマネージメントファシリテーター
NLPマスタープラクティショナー アストロリレーションプレゼンテーター

- ◆ 国立大学および研究所にて12年間、ライフサイエンスの基礎研究に従事
- ◆ 1992年、ライフサイエンス系大手外資系企業に転身。 National Project主任研究員を経て、カスタマーサポート、マーケティングを経験。
- ◆ 外資の会社を数社転職、マーケティング本部長、事業部長、代表取締役を経験
- ◆ 現在 大学発バイオベンチャー 株式会社プレイゾン・セラピューティクスの代表取締役として、画期的技術の社会実装化をめざし、脳神経疾患の難病の克服に取り組んでいる。
- ◆ 2017年5月にライフワークとしての女性活躍支援事業の会社 株式会社Three cを立ち上げる
- ◆ 薬学博士 M.B.A

開催日時： 6月17日（日） 10:30～16:30 (マクロビランチ付)

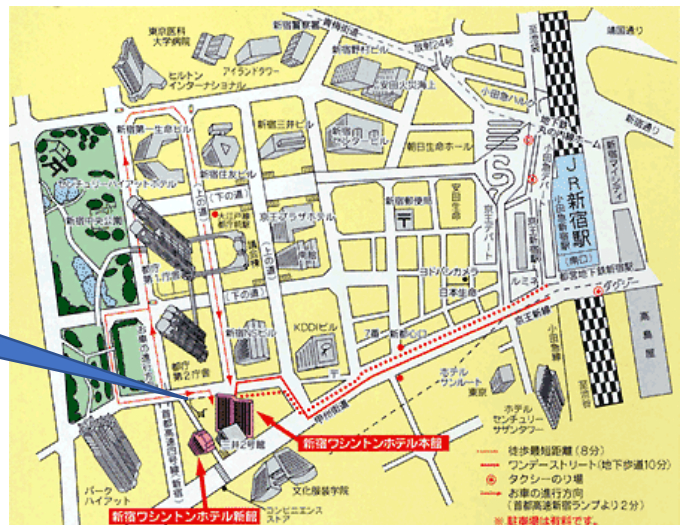
対象： 自分らしく豊かに生きることをめざす女性におすすめです

お申込み：<http://three-ccc.com/#contact> からお申し込みください (定員8人)

開催場所:

株式会社 Three C
セミナールーム

新宿ワシントンホテル
の隣のマンション
ファミール西新宿
505号室



参加費： 16,200円(税込) 事前振込をお願いしております。お振込先は、お申し込み後ご案内いたします。

主催： 株式会社 Three C 共催：株式会社 パティオ